

ФАКТИ За професионалисти

Информация за Ал-Анон и Алатийн

Семейните групи на Ал-Анон са общност, която предоставя подкрепа на всеки, засегнат от пиенето на роднина или приятел. Към днешна дата съществуват над 24 000 групи на Ал-Анон и близо 1500 групи на Алатийн, които провеждат своите сбирки в 118 държави.

Ал-Анон:

- Има само едно изискване за членство — всеки един от членовете да е засегнат от пиенето на друг човек.
- Е група за взаимопомощ за тези, които са засегнати от зависимостта към алкохола на любим човек. Членовете се срещат, за да споделят своя опит и да прилагат програмата на Ал-Анон в живота си. Съпрузи, партньори, възрастни деца на алкохолици, родители и колеги: всички те могат да намерят помощ в Ал-Анон
- Е отделна от Анонимни Алкохолици (AA) организация. Въпреки това, Ал-Анон се основава на Дванадесетте Стъпки и Дванадесетте Традиции, които са адаптирани от Анонимни Алкохолици.
- Е непрофесионална, самоиздържаща се, духовно ориентирана и политически неутрална общност. Ал-Анон приветства хората от всички култури и е достъпна почти навсякъде.

Алатийн:

- Е част от Семейните групи на Ал-Анон и е предназначена за тийнейджърите, които са засегнати от злоупотребата с алкохол или пристрастяването на техен роднина или приятел.
- Членовете провеждат свои собствени сбирки под ръководството на пълнолетни членове на Ал-Анон, които са сертифицирани от националната или от една регионална организация да действат като спонсори на Алатийн групи.
- Следва същите принципи, Дванадесет Стъпки и Дванадесет Традиции като Ал-Анон.

Членовете на Ал-Анон и Алатийн намират помощ и надежда, когато:

- Редовно посещават сбирките.
- Поддържат телефонна връзка с други членове.
- Четат Ал-Анон/Алатийн литература.
- Имат личен Спонсор (Ментор) за възстановяването си.
- Прилагат Дванадесетте Стъпки за възстановяване в живота си.
- Включват се в служенето на Ал-Анон/Алатийн.

Хората биват насочвани към групите сбирки на Ал-Анон/Алатийн, с цел:

- Да се запознаят с фактите за алкохолната зависимост и как тя е повлияла на живота им физически, емоционално и духовно.
- Да се възползват от контакта с други хора, които имат подобни проблеми.
- Да подобряват собствените си нагласи и поведение като изучават и практикуват Дванадесетте стъпки и Дванадесетте Традиции на Ал-Анон.
- Не са необходими официален документ или предварителна уговорка, за да се присъства на сбирка.

За информация относно сбирките Вие или вашият клиент можете:

- Да посетите уебсайта на Ал-Анон България <https://al-anon-bg.org/> или уебсайта на Световния офис по служене al-anon.org
- Да се обадите на Ал-Анон Информационна служба България на телефон +359 877 901 947
- Да ни пишете на имейл: al.anon.bulgaria.info@gmail.com

Много членове на Ал-Анон продължават да търсят професионална помощ в допълнение към редовното посещаване на сбирки. Връзката между Ал-Анон и професионалната общност винаги е била основана на обмен, сътрудничество и подкрепа. За повече информация вижте в: al-anon.org/surveyresults

Възможните формати за сбирки на Ал-Анон са:

- Отворени сбирки, които могат да бъдат посетени от всеки, който желае да научи за програмата на Ал-Анон, т.е. всеки член на обществото, професионалисти или студенти.
- Затворени сбирки, които са за всеки, чийто живот е или е бил засегнат от пиенето на някой друг. (Забележка: Всяка Алатийн сбирка е ограничена до своите членове тийнейджъри и Ал-Анон групов спонсор, освен ако тийнейджърите не я отворят за обществото, за професионалисти или за студенти. В България все още няма сбирки на Алатийн, но тийнейджърите могат да участват в сбирките на Ал-Анон или в сбирки на Алатийн по света чрез приложението на Световния офис, достъпно в Google Play и App Store <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.alanon.meetings>)
- Групи с ограничен достъп, които се събират на места, където други членове не могат да присъстват (промишлени и военни зони или училища.)
- Въвеждащи сбирки и презентации, които се провеждат от местни членове на подходящи места и имат за цел да представят Ал-Анон и Алатийн на потенциални новодошли.

Какво НЕ правят членовете и групите на Ал-Анон и Алатийн:

- Не дават съвети един на друг.
- Не критикуват и не разпространяват клюки.
- Не обсъждат религиозните убеждения на членовете или липсата на такива.
- Не подкрепят и не се противопоставят на която и да е кауза, терапия или лечение.
- Не предоставят подкрепа за проблеми, различни от отрицателното въздействие на алкохолната зависимост върху членовете на семейството.

Ал-Анон/Алатийн се самоиздържа:

- Чрез доброволни дарения от членовете; няма вноски или такси за членство. Ал-Анон не приема каквито и да са външни средства, субсидии или дарения.

Ал-Анон/Алатийн е програма, основана на анонимността.

- Самоличността на всички членове на Ал-Анон и Алатийн, както и на всички членове на АА, е защитена.
- Поверителността на сбирката или на дискусиите между членовете позволява развиването на доверие и честност.
- Фокусът е върху духовните принципи, а не върху личностите; това насърчава равенството между всички членове.

Ал-Анон/Алатийн си сътрудничи с професионалисти, като им предоставя:

- Говорители и литература за конференции, за работни и за неформални срещи.
- Отворени или въвеждащи сбирки.
- Сбирки или семинари в училища, колежи и терапевтични заведения.
- График на сбирките.
- Разнообразна литература и материали.
- Въвеждаща литература (като например брошури за новодошли).

Ал-Анон/Алатийн се ръководят от :

- Членове/те на Ал-Анон и Алатийн. Професионалисти и членове на Анонимни Алкохолици могат да инициират формирането на Ал-Анон/Алатийн група. Въпреки това, след като групата започне работа, тя се ръководи от своите членове. Участието на професионалисти и членове на АА е ограничено до отворените сбирки.

©Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
Phone: (757) 563-1600 Fax: (757) 563-1656
wso@al-anon.org